

Yleisiä ohjeita hieronnan jälkeen

Koirasi on tänään saanut hierontahoitoa.

Koirat ovat yksilöllisiä, ja hieronta saattaa vaikuttaa koiriin hyvin eri tavoin. Toiset ovat hyvin eläväisiä ja riehakkaita heti hieronnan jälkeen, kuin elämänsä kunnossa, toiset taas hyvinkin väsyneitä ja nukkuvat mielellään.

Pidä huolta siitä, että koirasi ei saa kylmää hierontapäivänä. Lämpöä, lepoa ja lempeyttä hierotulle koiralle on hyvä kotihoito-ohje.

Hieronta vaikuttaa koiran aineenvaihduntaan. Koirallasi saattaa olla enemmän jano kuin tavallisesti ja aineenvaihdunnan vilkastuessa myös pissalle tai kakalle pääsyn tarve voi lisääntyä selvästi. Kuona-aineiden lähtiessä liikkeille joillain yksilöillä saattaa myös vatsa mennä ripulille. Tällainen vaikutus kuitenkin tasaantuu aika nopeasti, yleensä viimeistään noin vuorokauden kuluessa hieronnasta. Pidä huolta siitä että koirasi juo tarpeeksi, mielellään hieman enemmän kuin tavallisesti.

Koirasi saattaa oireilla, ontua tai kulkea jäykän oloisesti hieronnan jälkeen. Esiin saattaa nousta sellaisia oireita, joista koirasi on kärsinyt aiemmin. Tämä on täysin normaalia eikä asiasta tarvitse huolestua. Hieronnan aiheuttamat reaktiot tasaantuvat yleensä 1-3 päivän sisällä.

Pidä koirasi hieman kevyemmällä, ns. toipilasliikunnalla kahden vuorokauden ajan hieronnasta. Liikuta koira hihnassa mikäli se vapaana saattaa spurtailla. Ei siis mielellään hyppyjä, säntäilyjä tai mitään riuhtomisia. Mieluummin aivojumppaa kuin fyysistä rasitusta koiralle. Kahden vuorokauden jälkeen saatte taas liikkua ihan normaalisti. Jos liikutusohjeet poikkeavat tästä kahden vuorokauden "kevennyksestä", on hieroja maininnut asiasta erikseen. Noudata silloin saamiasi ohjeita.

Mikäli mieleesi nousee kysymyksiä tai jokin asia askarruttaa, ota yhteyttä.

Ystävällisin terveisin

Koirahieroja, koiraterapeutti

Tytti Kuusi

p. 0400-81 6789